



### SOMMAIRE

Les mots du Président .....	1
Merci l'Alsace .....	1
Métakinébiologie .....	1 - 3 - 4
Kinésiologie taoïste .....	1 - 2
Compte-rendu du congrès .....	2
Coup de cœur .....	2

## Les mots du président

Bonjour à tous,

Nous remercions les kinésologues alsaciens pour leur accueil lors du Congrès.

Les membres de l'ancien et du nouveau CA sont sensibles au retour positif des congressistes qui ont témoigné leur satisfaction de la présentation des conférences et pour ceux dont c'était la première participation, cela leur a apporté un nouveau dynamisme.

Un nouveau CA a été élu dont vous pourrez trouver le détail dans le journal avec fidélité au poste Edith (secrétaire salariée) toujours à votre écoute.

Lors du dernier CA nous avons réparti les commissions avec une attention particulière à la formation.

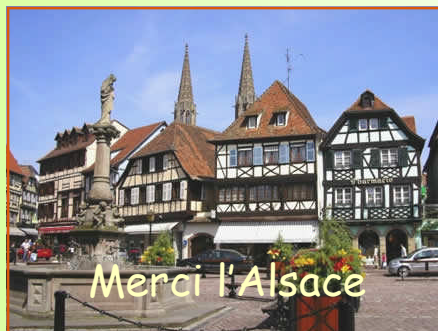
Commission éthique, commission cours comptabilisable, sport et qualification professionnelle, formation, approche scientifique du test musculaire, commission étudiant, commission validation, commission site, journal et le bureau qui s'occupe du juridique.

A la suite du vote largement favorable à la question posée à l'AG « Création d'une rubrique de Sympathisants Professionnels dans le règlement intérieur », le CA a fixé le montant de la cotisation à 30 € l'année tenant compte que ces sympathisants n'auront pas le droit de vote en AG et qu'ils figureront sur une rubrique spéciale.

Nous pensons avoir répondu à une demande et qu'elle sera largement diffusée.

Le nouveau CA a défini les différents sujets à examiner dans l'année et les contacts à prendre, vous serez informés au fur à mesure de l'évolution.

(Suite page 2)



Ce congrès fut une réussite.

Nous voulons partager avec ceux qui n'ont pas pu être des nôtres une partie des conférences et des ateliers dont nous avons pu bénéficier.

Les auteurs ayant une fâcheuse tendance à être prolixes, nous avons un peu résumé certains des textes.

Nous ne pourrions pas tout mettre, aussi gardons nous une partie pour le prochain numéro de l'automne.

Nous vous proposons cette fois les interventions de Yanick Gruenais (non kinésologue) sur le Tao, de Philippe Bertholon. Nous gardons la prose du Dc Magdalena Gualtieri sur « L'approche quantique » et celle de François Vieules pour la bonne bouche de notre numéro 21.

L'équipe de rédaction

## LA METAKINEBIOLOGIE®

par Philippe BERTHOLON

Un nom qui peut paraître surprenant! Eh bien, il est le résultat de la synthèse de plus de vingt ans d'expérience dans la relation d'aide.

Une approche qui s'attache particulièrement à respecter, tant que faire se peut, **les invariants universels** au-delà des "vérités et des croyances personnelles", même si cela doit légèrement (voire énormément) bousculer nos acquis socioculturels formatés par notre système en place.

Ma démarche intellectuelle remonte à fort longtemps et le point de départ est

(Suite page 3)

## Essai sur une kinésiologie taoïste

(Ce texte est un résumé de l'article de l'auteur, vous le trouverez dans son intégralité sur le site de la FFKS)

Historiquement, la notion de taoïsme est liée à Lao Tseu (le vieux maître) qui en a énoncé les préceptes philosophiques dans son ouvrage le Tao Te Jing ou le classique de la Voie (Tao) et de la vertu (Te).

Cependant, la notion originelle de Yin-Yang, qui est le fondement du taoïsme, n'appartient pas à Lao Tseu ni aux différents maîtres qui lui ont succédé.

Il est plus que probable que cette notion universelle fût déjà connue chez nos ancêtres Cro-Magnon il y a 35 000 ans, voire chez nos cousins Neandertal.

Ils avaient déjà constaté l'alternance jour-nuit et en avaient tiré la conclusion que les phénomènes célestes fonctionnaient de manière binaire, la nuit et le jour se répétant inlassablement de manière cyclique et opposée.

Ils en avaient ainsi rythmé le temps.

La fin de la période glaciaire a permis la sédentarisation et une première grande date de l'évolution humaine. En effet, probablement pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, l'homme s'est posé et a changé son mode de survie.

Ce passage de la chasse et de la cueillette à l'agriculture et à l'élevage a non seulement mis un toit sur la tête de notre aïeul mais l'a soustrait à certaines contraintes.

L'homme a ainsi planté son bâton (ou gnomon chinois). De ce fait, il s'est situé entre Ciel et Terre et a arrêté le temps, en prenant conscience de l'espace qui l'entourait.

Il a donné une structure à l'espace et permis de réorienter l'univers dans un nouveau paradigme spatio-temporel : le temps binaire et la structure ou l'espace ternaire.

Ce mode universel va se retrouver dans toutes les composantes non seulement du taoïsme mais au-delà, dans tous les systèmes de croyances encore en cours aujourd'hui.

Le Yin-Yang sont 2 mouvements toujours opposés et complémentaires qui s'attirent et se repoussent.

Nous avons évoqué les 20 ans de la fédération en 2012 nous sommes à l'écoute de suggestions.

Lors du CA d'Obernai nous avons déterminé les règles des discussions sur le groupe qui est supervisé par deux webmaster Dominique Reynaud et Michel Provost.

Nous sommes à l'écoute de vos suggestions qui viendront en complément des apports qui sont nombreux au sein du CA.

Soyons confiants dans notre pratique, restons dans l'éthique, ne prêtons pas le flanc, c'est comme cela que nous serons crédibles et prouverons notre capacité.

C'est avec dynamisme que le nouveau CA a démarré avec la même énergie que les précédents avec la volonté de réunir cette jeune profession malgré les aléas de parcours qui s'estomperont avec le temps, nous sommes dans la construction.  
Amicalement.

Bernard DEBLOIS  
Président FFKS

## Compte-rendu du congrès 2010

Notre congrès s'est ouvert samedi 13 mars par l'accueil des participants et le mot du Président.

La journée était organisée autour de quatre conférences le matin et l'après midi par quatre ateliers de pratique animés par les conférenciers.

- *Posture en kinésilogie- Adaptogénèse par Francis Vieules*
- *Etirement source d'énergie par Thierry Waymel (en remplacement du Cranio sacré par Rolf Kameron qui s'est désisté la veille du congrès).*
- *Application de la Biophysique quantitative à la kinésilogie par Magdalena Gualtéri*
- *Métabiokinésilogie par Philippe Bertholon*

Nous vous communiquons dans ce journal une présentation d'une partie de ces conférences, les autres feront partie du prochain journal.

La journée du dimanche a commencé par l'AG et un débat avec les participants.

La présentation du rapport moral et d'activité du Président et du CA, le rapport financier sont adoptés.

En ce qui concerne la cotisation 2011, le vote a été favorable pour le maintien au même tarif, une voix pour l'augmentation.

## kinésilogie taoïste

(Suite de la page 1)

Le mouvement spontané d'un Yang est de s'étirer vers le Yin comme un élastique qui à la fin du Yang devenu par la même très vieux Yang, va se transformer en exactement son contraire le Yin.

Les 2 morceaux d'élastique ainsi obtenus ne sont pas 2 morceaux Yang mais en créant un espace intermédiaire ils vont permettre au Yin de s'exprimer

Le mouvement spontané de ce Yin nouveau sera de permettre au Yang de reconstituer son essence en fusionnant : Le Yin s'est également transformé dans son contraire et complémentaire.

Comment le taoïsme originel a-t-il structuré le fonctionnement normal d'un organisme humain ?

En premier lieu, c'est en respectant le principe fondamental : le temps est binaire Yin-Yang, droit-gauche et la structure ternaire : 3 étages ou les 3 trésors, les 3 dan tians ou champs de cinabre, matrices alchimiques de notre transformation intérieure...

Il suffit d'observer un corps humain pour remarquer la séparation verticale droite-gauche temporelle Yin-Yang et horizontale structurelle ternaire : 3 parties d'un doigt, d'un membre, d'un visage...

La tradition chinoise permet le diagnostic soit par les pouls antiques du So en énergétique chinoise, soit par l'interrogatoire, la langue ... et tous les moyens de la MTC. La régulation des déséquilibres ainsi observés peut se faire par tous les moyens dont nous pouvons disposer, soit traditionnels tels que l'acupuncture, le Qi Gong, la phytothérapie... ou plus récents tels le TFH, ou d'autres techniques faisant appel aux tests musculaires.

Yannick Gruenais

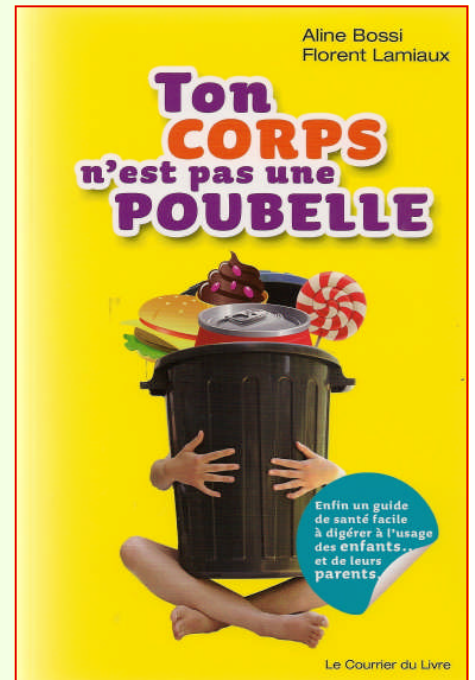
### Congrès 2010 (suite)

Nous sommes ensuite passés à la mise au vote à bulletin secret de deux points du règlement intérieur et de situer la kinésilogie spécialisée « thérapie du mieux être ».

La première question concernant la création d'une rubrique de « sympatisants professionnels » dans le règlement intérieur a été votée à 82 voix pour et 4 contre, la deuxième question concernant le vote du nombre d'adhérents représentés par un même manda-

(Suite page 4)

## Coup de cœur



Bien que n'abordant pas la kinésilogie ce livre est à mettre impérativement entre toutes les mains de 7 à 77 ans et plus si affinité.

« *L'école aujourd'hui* » recommande la lecture de « *Ton corps n'est pas une poubelle* »

Il est ludique, joliment présenté, très coloré, bourré de renseignements utiles à qui veut bien entendre que se nourrir ce n'est pas bouffer n'importe quoi, n'importe quand.

Les enfants peuvent jouer avec des tests leur permettant de comprendre à quoi servent les aliments, pourquoi il faut respecter certaines règles élémentaires pour gérer ce bien précieux qui s'appelle « Mon Corps ». Nous qui nous disons des éducateurs de santé (ou de bien-être) nous avons une mine de renseignements à piocher dans ce livre, pour nous-mêmes avant tout, et pour nos patients.

Rendez-vous sur le site pour vous en faire une idée :

« [www.toncorpsnestpasunepoubelle.com](http://www.toncorpsnestpasunepoubelle.com) ».

Jean Pierre Bourguet

**Si vous avez un coup de cœur pour un livre en lien avec notre profession faites le nous partager.**

## LA METAKINEBIOLOGIE ®

(Suite de la page 1)

relié à une interpellation sur les techniques ou pratiques de soins en général.

Très tôt la réflexion suivante s'est imposée à moi; *"Il existe sur cette terre des centaines, voire des milliers de techniques de soins, parfois identiques ou très proches, d'autres parallèles, certaines divergentes, d'autres encore opposées ou même carrément contradictoires"*

Des individus se font soigner grâce à ces diverses pratiques et certains "guérissent". Alors pour moi, il devint évident que la technique de soins n'était pas le seul facteur déclencheur du processus d'amélioration. Il devait certainement y avoir un "dénominateur commun" dans ce mécanisme et ceci au-delà de la technique de soins elle-même aussi pertinente soit-elle!

Mes années d'approfondissement m'ont permis de croiser le chemin d'autres "chercheurs de réalité". Des personnes cherchant des réponses à leurs questions au-delà de l'apparence des choses.

### L'ANALYSE PSYCHOSOMATIQUE

L'analyse psychosomatique fut l'un des éléments importants dans ma démarche de relation d'aide et me confirma, entre autres, dans cette certitude intérieure que tout dysfonctionnement, maladie ou simple inconfort était **toujours une (la) solution pour le cerveau**.

J'ai pu observer souvent, comment la mise en évidence de ce mécanisme et le désir profond d'être acteur dans sa propre démarche de mieux être, a permis à de nombreuses personnes d'accéder à un équilibre souvent spectaculaire.

Mon esprit de chercheur ne s'est pas attaché à ces résultats, mais plutôt aux cas où malgré une évidente relation de cause à effet, l'amélioration n'était pas notable. Cette pensée m'amena à poser les hypothèses suivantes:

**Premièrement, "la prise de connaissance"** (intellectuelle) de la cause apparente du problème n'est pas forcément la **"mise en conscience"** (qui permet une intégration cellulaire).

De nombreux consultants "connaissent" l'origine de leurs difficultés mais leurs dysfonctionnements sont toujours présents. Il est fréquent d'entendre en cabinet :

*"Oui d'accord, Monsieur.... Et maintenant j'en fais quoi ???"*

**Deuxièmement**, peut-être simplement "le

**conscient**" (à savoir le mental et l'intellect qui nous permettent de conceptualiser) nous donne en "pâturage" une situation émotionnelle qui n'est qu'un leurre, et ceci pour éviter d'aborder le conflit psychologique d'origine. Souvenons-nous que face à **la peur, la douleur ou la peur de la douleur**, notre mental a tendance régulièrement à occulter l'information et à renvoyer le "paquet cadeau" dans l'inconscient. Ceci, bien entendu, dans le cadre **d'une solution de survie**.

### L'OUTIL DE LA KINESIOLOGIE

Alors la réflexion suivante s'imposa à moi: *"Comment accéder à la mémoire de cette information, qu'elle soit **biographique, de naissance, périnatale, de conception**, **transgénérationnelle** ou .... **Ailleurs...** et que l'on nommera par prudence **"transposé symbolique"** ?*

Je me suis donc mis en quête des différents moyens permettant d'accéder à cette "mémoire cellulaire". Parmi ces divers outils, le **testing neuromusculaire** de la kinésiologie apparut comme étant simple, fiable, et surtout, le plus rapide dans sa réponse.

Après un cursus professionnel en **Kinésiologie** (j'ai eu "la chance" de rencontrer de vrais chercheurs) et quelques années de pratique et d'expérience dans le domaine, les "bancs du mariage" pouvaient être annoncés. C'est alors que l'union de la kinésiologie et de l'analyse psychosomatique des mécanismes bio-logique a donné naissance à la **KINEBIOLOGIE**. (Le mouvement au service de la logique de la vie) "**Outil**" permettant d'aller plus loin, dans la précision et la vérification de l'information de l'origine conflictuelle. Il rend possible un "**bio-feedback**" dans le triangle "**psycho-cérébro-organique**". L'avantage est d'éviter d'explorer des voies de garage que le mental aurait eu envie de nous présenter. La **vérification de l'information** devient l'un des **aspects majeurs** de la pratique du praticien.

Mon investigation ne s'est pas arrêtée là, il fallait aller plus loin. C'est alors que le terme "**META**" fit son apparition. L'apport des travaux de Marc Fréchet, d'Anne Ancelin-Schützenberger avec le génosociogramme et de bien d'autres pratiques seront des outils précieux pour une mise en conscience de la problématique.

### LA FORMULE DU MIEUX-ETRE

La synthèse de ces différents travaux aboutit à la formule suivante concernant le processus d'équilibre et de mieux-être.

L'aspect principal est que le "processus de mieux-être conscient" s'enclenche prioritairement dans la conscience de la REALITE.

Pour obtenir une amélioration, il est essentiel de mettre en conscience le sens profond du dysfonctionnement.

Il est nécessaire de potentialiser le processus par l'élimination "**du doute**", en développant la certitude du potentiel de son pouvoir d'autorégulation.

**La formule de base** se présente donc de la façon suivante:

**LE MIEUX-ETRE = (SENS) X (CERTITUDE)**

Mais parfois cela n'est encore pas suffisant et il nous faut, pour que cette formule fonctionne correctement la participation inconditionnelle du corps avec :

### LE CONSCIENT

C'est la moindre des choses ! Mais ai-je réellement l'envie ou le désir d'aller mieux?

Par conséquent il est essentiel de mettre en évidence et de dépasser les bénéfices secondaires que je pense retirer de mon dysfonctionnement.

### L'INCONSCIENT

Si nous prenons l'image symbolique de "l'iceberg", le **conscient** ne représente que **1/10** de la masse, **l'inconscient 9/10**. Alors si l'inconscient n'est pas d'accord, rien ne bouge !

Les trois principaux freins sont les suivants :

#### La dualité d'identité

Exemple : Je ne suis pas ce que mes parents ont projeté pour moi – Garçon/Fille – Fille/Garçon.

Je n'ai pas été désiré, attendu, accepté ou accueilli.

Ou bien pour des raisons de "Survie" dans mon histoire personnelle, mon inconscient bascule dans une dualité sexuée. (Il s'agit souvent d'une violence sexuelle dans la petite enfance. *"Si j'avais été d'un autre sexe cela ne se serait peut-être pas passé?"*)

C'est une solution de survie pour le cerveau ! Cela s'accompagne fréquemment d'une **dévalorisation** – consciente ou inconsciente.

#### L'auto sabotage

Je peux croire consciemment être "quelqu'un de bien", "une réussite", mais pourtant le programme dans l'inconscient serait plutôt du genre; *"tu es nul, tu ne vaux rien, tu n'es qu'un échec"*. Plus pervers encore; *"Même si je suis quelqu'un*

(Suite page 4)

## LA METAKINEBIOLOGIE ®

(Suite de la page 3)

de très brillant, je ne serai jamais à la hauteur de ce que l'on attend de moi".

Exemple: Cette jeune femme de trente-deux ans, superbe, chef d'entreprise, hautes études commerciales, qui est particulièrement interpellée par le fait que, par testing, son cerveau nous exprime une dévalorisation inconsciente qui justifie des états d'angoisse profonds. Elle finit par faire la relation avec la lutte de sa mère qui ne parvenait pas à avoir un enfant et sa venue au monde, sept ans après un combat acharné. La phrase récurrente de ses parents pendant toute son enfance était qu'elle était "la plus belle merveille du monde" (difficile de ne pas décevoir!).  
- conscient 1 - inconscient 9 - la balle au centre!

Là, le testing neuromusculaire nous a permis de mettre en évidence "au-delà du mental" ce mécanisme de dévalorisation. Par la suite des techniques de reprogrammation permettent de rétablir le fonctionnement optimal du cerveau en **supprimant la dualité** entre conscient et inconscient.

Un autre élément peut constituer un blocage majeur dans le processus du mieux-être, c'est une perturbation profonde de l'énergie de vie que je nomme :

### Le parasitage

C'est-à-dire un élément extérieur que "j'intègre, j'incorpore" et qui perturbe tout l'édifice de mon être.

La liste pouvant être longue (!) je n'en citerai donc que les principaux pour la compréhension:

- La géobiologie.
- Des émotions.

Dans votre nouveau site

**ffks.fr**

Inscrivez-vous sur le  
**FORUM**

Des débats classés par  
thèmes, conservés  
pour être consultés.

**Mais aussi :**

Une rubrique **témoignage**  
avec des articles de fond.

Des projections mentales plus ou moins bien intentionnées, conscientes ou inconscientes.

Des défunts qui "s'accrochent" ou que l'on ne "laisse pas partir". Cela entraîne souvent la théorie "de syndrome de l'habitant". Je les appelle **les habitants**, dans le sens où ils prennent un "habit pour un temps"... (c'est bien entendu de la symbolique !)  
Des Fidélités Familiales Inconscientes.  
Des mémoires transgénérationnelles toujours actives. (Le constat de plus de vingt ans dans la relation d'aide, m'a permis de relever ces empreintes actives sur souvent quatre générations) Etc...

Une fois de plus le "testing", intégré dans un protocole particulier et une **déontologie stricte**, nous permettent rapidement d'aller à l'essentiel sans se perdre dans des "projections" qui n'aboutissent souvent qu'à des désillusions.

Pour résumer, quelle que soit la pratique de soins que l'on utilise elle devient plus pertinente si l'on respecte la trame suivante:

- Intégration de son identité sexuée.
- Libération de l'auto-sabotage.
- Elimination du parasitage.

Mise en conscience du "**SENS**" du dysfonctionnement par le dépassement de la difficulté "psy" et/ou la mise en place d'une solution concrète au problème.

Suppression du doute pour intégrer la certitude de la réparation. (Bien entendu, pas une certitude aveugle, mais la certitude du potentiel humain d'autorégulation.)

La maîtrise du testing demande **malgré son apparence facilité** une grande écoute du corps, et **la fiabilité** de la réponse en dépend. Exemple: Une pression trop forte ou trop rapide (principal défaut du débutant) induit une réaction de type purement musculaire qui ne correspond pas en réalité à la réponse au "stress" envoyée par le système corps/cerveau en rapport avec le thème posé.

Le terme de **META - KINE - BIOLOGIE** s'explique également par l'apport d'autres outils susceptibles de permettre "**la mise en conscience**" de la situation d'origine. La psychogénéalogie, les cycles biologiques cellulaires mémorisés, les fonctions psycho-émotionnelles de l'énergétique des méridiens etc.... en font partie.

Philippe BERTHOLON

## Congrès 2010 (suite)

(Suite de la page 2)

taire, de réduire le nombre de 12 à 6, 85 voix pour 1 voix contre.

La question sur la « thérapie du mieux être » a été votée à 63 voix pour et 23 contre.

Questions diverses sont passées avec une très large majorité.

Nous procédons ensuite au renouvellement du conseil d'administration, les membres sortants sont : Elise Busser, Dominique Collardey, Nicole Deblois, Alfred Manuel, Jean Luc Penet  
Nicole Deblois se représente pour un nouveau mandat, deux nouveaux membres proposent leur candidature : Philippe Bertholon et Ricardo Martinez. Le vote a lieu à bulletin secret, les candidats sont élus.

Le nouveau CA s'est réuni en début d'après midi et a procédé à l'élection du bureau :

- Bernard Deblois : Président  
- Paul Bonnaud et Thierry Waymel : vice Président

- Bernard Ophoven : Trésorier  
- Anne Marie Trélat : secrétaire  
Et les autres membres du CA : Brigitte BATAILLE- Philippe BERTHOLON- Jean-Pierre BOURGUET- Nicole DEBLOIS- Ricardo MARTINEZ- Elisabeth PROVOST- Dominique RAYNAUD- Christopher SEMELLE-

La journée s'est terminée par une conférence sur

- Le Tao par Yannick Gruenais  
- Un dossier : « Quelles assurances pour nos retraites » par Jean Jacques Raffi représentant d'AG2R à Strasbourg. Il est important pour chaque situation, salarié ou profession libérale, de faire un état des lieux et une réflexion à court et long terme. Un audit gratuit peut être organisé pour informer les kinésithérapeutes adhérents à la FFKS.

Nous préparons déjà 2012 le congrès des 20 ans de la fédération.

**Vous avez des idées,  
Vous connaissez un lieu  
Vous voulez une grande fête  
Aidez-nous à organiser notre  
20 ième anniversaire  
2012**