



Thierry WAYMEL  
Président de la  
FFK

## Edito

Le deuxième semestre fut très chargé pour les membres de la fédération car nous gardons le cap pour harmoniser les contenus à travers notre linéaire pédagogique dans les écoles (que je remercie au passage pour leur travail et leur cohésion avec notre orientation professionnelle)

J'en profite pour remercier les dirigeants de l'ADEK pour leurs travaux, ce qui permet d'élargir Le Paysage Kinésiologique Français.

Je remercie également les membres du CA (bénévoles) qui prennent beaucoup de temps pour faire avancer votre profession.

Il reste encore beaucoup de travail sur 2019 mais nous sommes très confiants face à l'avancée du dossier professionnel.

A tous, je vous souhaite en famille d'excellentes fêtes de fin d'année.

Votre dévoué Président

## Pour nous contacter

Fédération Française de Kinésiologie

195bis impasse des Fougères  
83520 ROQUEBRUNE s/ARGENS

Tél : 09 67 32 96 56

[www.federation-kinesiologie.fr](http://www.federation-kinesiologie.fr)

E-mail : [contact@federation-kinesiologie.fr](mailto:contact@federation-kinesiologie.fr)

## Actualités

Cette année encore les cotisations restent inchangées, comme il en a été décidé lors de l'Assemblée Générale. Vous pouvez les consulter sur le site internet de la FFK.

Il existe deux types de cotisations pour les étudiants :

- La cotisation de « Scolarité » prise par l'intermédiaire des Centres de formation et qui donne droit à une assurance RCE & RCP couvrant la pratique personnelle durant le temps de l'apprentissage
- La cotisation « Étudiant » prise en direct avec la FFK qui donne le droit de vote lors des Conseils d'Administration ou des Assemblées Générales

Le Conseil d'Administration va étudier, avant l'Assemblée Générale, une simplification des adhésions pour les étudiants.

Les enseignants devront à compter de cette année scolaire 2018-2019 adhérer à l'ADEK.

Grâce à l'ADEK, nous avançons dans la vision du Paysage Kinésiologique Français, qui consiste à faire adhérer principalement des associations.

## Evènements

Une réunion des écoles a eu lieu le 19 juin 2018 à Marseille.

Tous les participants à cette réunion reconnaissent que ce fut une bonne journée, productive et enrichissante

Deux écoles nous ont rejoints à cette occasion, KOREAME AuRA (Auvergne-Rhône-Alpes) et KOREAME IdF (Ile-de-France).

Nous leur avons souhaité la Bienvenue et longue vie.

Le « Linéaire Pédagogique Fédéral » a été établi et défini conjointement entre la FFK et l'ADEK.

Le 04 décembre 2018, quelques directrices d'écoles se sont réunies autour de Franck Le Bouquin (Président de l'ADEK) afin de faire évoluer les linéaires pédagogiques spécifiques à chaque établissement sur la base du fédéral.

En termes d'évènement, nous avons dû rappeler à un magazine « Que Choisir » quelle était notre pratique en rapport à la profession, que ce soit au regard du code d'éthique, de déontologie et tout ce qui impute la kinésiologie.

## ***Les rendez-vous de la fédé***

Il y a peu de rendez-vous prévu cet hiver. C'est sûrement l'hibernation qui nous touche !!!

- Un Conseil d'Administration par Skype, en janvier.
- Une commission hadock sera désignée et se réunira en Février pour reprendre le dossier du RNCP.

***L'Assemblée Générale 2019 est prévue pour le mercredi 13 mars 2019 et se déroulera à Marseille chez EFKP, comme chaque année depuis quelques temps.***

## ***UNITÉ ou SÉPARATION***

Sans doute avez-vous constaté dans votre cabinet combien les personnes qui viennent en séance sont séparées d'elles-mêmes ? La souffrance qui en découle est la plupart du temps soit incomprise soit niée du fait justement qu'elle n'est pas consciente. On peut être séparé de soi sans le savoir et notre métier consiste à accompagner nos client.es pour qu'ils ou elles puissent reconnaître et se reconnecter à leur part manquante.

Dans les cas extrêmes, on sait maintenant grâce aux neurosciences (je vous renvoie sur le travail de Muriel Salmona qui travaille sur les violences sexuelles notamment celles liées à l'inceste ou à la pédophilie) que la personne confrontée à une situation tellement inhumaine, traumatisante, injuste et/ou incompréhensible peut passer de la sidération psychique à une forme de DISSOCIATION. Il lui est alors impossible de nommer l'indicible, voire même de ressentir quoi que ce soit car la situation vécue l'anesthésie de ses sensations corporelles et de ses émotions. Le cortex est atteint et ne laisse pas la possibilité à la « victime » de réagir et de trouver une issue de secours. C'est alors que notre travail va prendre tout son sens grâce, par exemple, à l'outil merveilleux du Baromètre du Comportement.

Penchons-nous un instant sur les catégories ou les sous-mots de cet état de SÉPARATION, car c'est bien de cela dont il s'agit ici. Cette séparation est tout autant la séparation envers soi qu'envers les autres. Si on ne se comprend pas ce que l'on vit, nos proches ne le peuvent pas non plus et l'isolement s'installe souvent. L'individu peut vivre une progression qui l'amènera presque inexorablement vers le NON-CHOIX. Il passe alors par les étapes émotionnelles où il se sentira tour à tour Négligé, Non aimé, Inacceptable, Sans amour, Insignifiant, Déprimé, Morbide puis Abandonné. Ce qui ajoute à ces sentiments, c'est qu'ils ne sont souvent pas conscientisés et compris. Le déni s'installe de manière pérenne dans le corps et la somatisation peut alors manifester ce qui, en souterrain, fait violence et agit, sans même qu'il soit possible d'analyser et de se défaire de cette souffrance.

Bien sûr, même s'il est (trop) fréquent d'accueillir des personnes qui ont vécu de telles situations, toutes les personnes que nous recevons n'ont pas vécu l'enfer. Néanmoins, toutes sont en difficulté et certaines d'entre elles peuvent être détachées ou coupées de leurs émotions et de leurs ressentis et il nous appartient de leur proposer une alternative : l'UNITÉ. Ainsi peuvent-elles se reconnecter à elles-mêmes, trouver des ressources et des solutions et se sentir tour à tour : Tranquilles, En sécurité, Calmes, En paix, Unifiées, Complétées, Comblées, Satisfaites, À l'unisson avec leur vie. Quel magnifique programme !

C'est un beau métier que d'être Kinésologue, car on vit parfois ces moments de réconciliation et de reconstruction dans notre cabinet. C'est un métier difficile aussi car nous pouvons nous sentir quelquefois isolé.es, coupé.es des autres collègues et à notre tour séparé.es.

Aussi, permettez-moi de vous parler de la FFK. Sa mission entre autres choses est de fédérer, comme l'indique son nom, c'est-à-dire de se rassembler, de créer justement une Unité entre les écoles de Kinésiologie, comme pour la journée du 4 décembre.

Il m'apparaît que de commencer l'année 2019 ensemble, en soutenant la FFK avec notre cotisation par exemple (mais aussi avec notre discours, notre déontologie commune, nos propositions d'action), Fédération qui nous soutient à son tour et travaille pour la reconnaissance de notre profession, c'est se donner les moyens de l'UNITÉ. Qu'en pensez-vous ?

### ***Le TEST MUSCULAIRE et INTERNET***

Il m'arrive de temps à autre de taper le mot « Kinésiologie » sur internet. Je trouve parfois des pépites, des occasions de me réjouir ou de me révolter, d'apprendre ou de me désespérer, de réfléchir ou de respirer très profondément pour garder mon calme intérieur.... S'il est bien un endroit où se côtoient sans Unité le pire et le meilleur c'est bien là.

C'est ainsi que j'ai découvert une vidéo dont je vous laisse le soin de deviner à laquelle de ces catégories elle appartient pour moi. On y voit une Kinésiologue proposant une formation au test musculaire sur YouTube en UNE JOURNÉE. Bien sûr elle dit bien qu'elle apprendra aux personnes formées à faire la part des choses mais il me semble que quelques heures ne peuvent pas suffire. Mieux : elles ne doivent pas suffire. En tant que Professeure de Kinésiologie, je constate, année après année que comprendre la dimension de cet outil demande un long apprentissage.

Les élèves peuvent apprendre en quelques minutes la technique pure mais il leur faut deux ans pour en appréhender la puissance, la pertinence et la subtilité. Il me semble qu'il n'en faut pas moins pour petit à petit sentir qu'il est difficile de faire la part des choses entre ce que nous testons, ce que nous en déduisons, ce que nous en traduisons et ce que nous disons à nos client.es. Car, oui, il faut du temps pour savoir ce qu'il faut dire ou non et comment le dire. Tous les jours, à chaque séance, ces questions se posent à nous et il nous appartient en tant que Kinésiologue de faire les choix les plus adaptés à ce qui se joue dans une séance en fonction de l'état émotionnel et psychologique des client.es qui viennent dans nos cabinets.

Les personnes qui vont apprendre le test musculaire en une journée, comment et avec qui vont-elles s'en servir ? Avec leurs proches, leurs collègues sans doute ? Peut-on apprendre en si peu de temps le recul et la neutralité nécessaires à l'utilisation du Test musculaire ? Quelle motivation les anime ? En si peu de temps, je prends le pari que c'est celui de la Divination.

Quelle image peut avoir la kinésiologie si n'importe quelle personne peut croire qu'elle maîtrise après huit heures de formation, ce qui est notre outil de prédilection ? Que peuvent penser des élèves qui font l'effort de se former en 600h ? Comme tout outil, il peut être dangereux entre des mains probablement bien intentionnées mais assurément insuffisamment préparées et il me semble que cette proposition de formation est contraire à notre désir de faire reconnaître la kinésiologie et aux Écoles de former des Kinésiologues professionnel.les.

C'est un outil précieux et toute personne qui veut s'en donner les moyens peut l'apprendre. Il n'est pas réservé à une élite ou en une obscure congrégation secrète, mais à quel chirurgien viendrait-il à l'esprit, si vous m'autorisez la métaphore, de donner un scalpel à un.e apprenti.e d'un jour, sous prétexte qu'il est facile de le tenir en main et d'ouvrir les chairs ? Ne faut-il pas apprendre aussi les conséquences, l'anatomie, les techniques et que sais-je encore ? Après tout, il est vrai que je ne suis pas chirurgienne. Cependant j'affirme avec fermeté que je suis Kinésiologue et que, de mon expérience, personne ne peut avoir la capacité d'utiliser le test musculaire sans garde-fou, sans précaution et sans humilité.

*Nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année  
Et vous proposons de vous retrouver en*

**2019**



**[REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK](#)** |

**La Kinésiologie est indépendante de tout mouvement religieux,  
secte ou autre mouvement philosophique ou d'idées, et de tout groupe financier ou politique.**