



# Fédération Française de Kinésiologie

Adresse :  
195 impasse des Fougères  
83520 ROQUEBRUNE s/ARGENS  
Tél : 09 67 32 96 56  
contact@federation-kinesiologie.fr  
www.federation-kinesiologie.fr

## RÉFÉRENTIEL DE CONNAISSANCES ET D'ACQUIS D'APPRENTISSAGE EN KINÉSIOLOGIE

### PRESENTATION DU CERTIFICAT FEDERAL DE KINESIOLOGUE

La certification fédérale est soumise à l'obtention impérative des huit (8) Unités d'acquis d'apprentissage (Uaa).

L'examen final se compose de la façon suivante :

- Un écrit (QCM, ou autre)
- Un mémoire soutenu par le candidat
- Une séance pratique avec un oral devant un jury composé de 3 personnes au minimum, dont 2 membres FFK (1 enseignant, 1 professionnel) et 1 observateur extérieur
- Justification de la pratique de 50 séances effectuées durant la formation
- Justification de 10 séances personnelles chez un kinésologue (autre que son instructeur)

### PRESENTATION DU PROGRAMME

Le présent programme contient 800h de cours pour les centres de formation

Uaa 1 – 20 h

Uaa 5 – 140 h

Uaa 2 – 40 h

Uaa 6 – 140 h

Uaa 3 – 140 h

Uaa 7 – 140 h

Uaa 4 – 160 h

Uaa 8 – 20 h

**Pour devenir kinésologue, les étudiants doivent respecter le contenu de celui-ci.  
La formation de base obligatoire est de 600h réparties à travers les huit Unités d'acquis d'apprentissage (Uaa).**

## UNITÉS D'ACQUIS D'APPRENTISSAGE DÉVELOPPÉES - TRAVAUX DIRIGÉS -

### ➤ Uaa 1. Unité d'acquis d'apprentissage en communication dans la vie professionnelle

**Objectif :** Communiquer avec les différents publics (clients, collègues...)

**Savoirs :** Qu'est-ce que la Kinésiologie  
Fournir des explications claires aux clients  
Utiliser un vocabulaire simple  
Affichages légaux en cabinet  
Savoir analyser et évaluer le niveau de stress  
Installation du kinésologue (gestion, comptabilité, marketing...)  
L'Éthique du kinésologue  
Gérer un examen (théorie et pratique du passage d'un examen)

**Ateliers pratiques :** Animation d'une séance  
Jeu de « rôles »

### ➤ Uaa 2. Unité d'acquis d'apprentissage dans l'adaptation au milieu professionnel, encadrement et planification

**Objectif :** Percevoir l'attitude et les capacités d'un kinésologue

**Savoirs :** Connaître les limites de la kinésiologie  
Approche globale du corps humain  
Encadrement d'une personne ou d'un groupe  
Maîtrise du test musculaire  
Préparation d'une séance  
Conduite d'une séance  
Attitude et éthique du kinésologue dans une séance  
PSC 1

**Ateliers pratiques :** Animation d'une séance  
Jeu de « rôles »

### ➤ Uaa 3. Unité d'acquis d'apprentissage Educatifs

**Objectif :** Améliorer l'apprentissage (compréhension, concentration, lecture, écoute, intégration, mémorisation)

**Savoirs :** Libération des stress de l'apprentissage  
Identification des capacités et outils cérébraux  
Connaissances transversales  
Association de mouvements physiques spécifiques aux processus d'apprentissage

**Ateliers pratiques :** Gymnastique adaptée

### ➤ Uaa 4. Unité d'acquis d'apprentissage structurels

**Objectif :** Améliorer les capacités physiques (structurelles et fonctionnelles)

**Savoirs :** Anatomie - Physiologie  
Renforcement musculaire  
Equilibration posturale  
Facilitation des connexions proprioceptives  
Libération des tensions articulaires, osseuses  
Ré information neurologique  
Amélioration des différents systèmes et fonctions physiologiques  
Equilibration énergétique  
Anatomie biomécanique spécifique (angles de tests, degrés de liberté physique...)

**Ateliers pratiques :** Equilibration du corps à travers les différents protocoles structurels

➤ **Uaa 5. Unité d'acquis d'apprentissage émotionnels**

**Objectif :** Améliorer la gestion des émotions

**Savoirs :** Technique de LSE (Libération de stress émotionnels)  
Intégration des émotions positives  
Comportements face à la douleur  
Amélioration des connexions neuronales (néo cortex, système limbique, tronc cérébral)  
Aide à la compréhension (l'auto analyse, la prise de conscience, le développement personnel)  
Equilibration énergétique  
Les Huiles Essentielles  
Les pierres et minéraux  
Essences florales et minérales

**Ateliers pratiques :** Mise en place de l'ensemble des protocoles émotionnels

➤ **Uaa 6. Unité d'acquis d'apprentissage en Ecologie Personnelle**

**Objectif :** Améliorer l'hygiène de vie (environnementale, alimentaire, sportive, sociale, professionnelle, etc.)

**Savoirs :** Identification des préférences nutritionnelles  
Détoxination  
Amélioration des systèmes et fonctions physiologiques (élimination, drainage, immunité, etc.)  
Equilibration énergétique  
Reconnaissance des sensibilités aux divers milieux (Physiologie spécifique, glandes, système endocrinien)

**Ateliers pratiques :** Equilibration par les différents protocoles d'Ecologie

➤ **Uaa 7. Unité d'acquis d'apprentissage sur le champ électrique et électromagnétique de l'organisme**

**Objectif :** Equilibrer les systèmes énergétiques / électromagnétiques

**Savoirs :** Identification des niveaux d'énergie  
Déblocage et dynamisation de l'énergie  
Energétique chinoise  
Acupressure / digitopressure  
Equilibration électromagnétique et électrolytique

Anatomie Neurologique spécifique (points énergétiques du cerveau, des méridiens, pitch...)

**Ateliers pratiques :** Equilibration par les différents protocoles Electriques

➤ **Uaa 8. Unité d'acquis d'apprentissage législatifs et règlementaires**

**Objectif :** Respecter les lois en vigueur et les codes

**Savoirs :** Lois et règles Françaises (Pénal, impôts, juridiques...)

Code du travail, URSSAF, RSI...)

Codes d'Éthique de la FFK

Code de déontologie de la FFK

➤ **Modalités d'examen final**

Contrôle des connaissances par un écrit

Pratique d'une séance complète avec control oral devant jury

Production d'un mémoire : exposé et discussion

Analyse de 50 séances sur des personnes

Justification de 10 séances chez un kinésologue

# CONNAISSANCES GÉNÉRALES SIMPLIFIÉES

## La Kinésiologie

- Histoire et fondements
- Principes : Test musculaire
- Fonctionnement, les instances
- L'Éthique et la Déontologie
- La communication et les relations
- Le savoir être, savoir faire

## Approche globale du corps humain

- Vocabulaire, lexique, terminologie, sigles
- Axes et plans de référence
- Les différents systèmes, appareils et leurs liens
- Mécanismes
- Le stress (bon, mauvais)

## Anatomie / Physiologie

- Le squelette, les os et articulations
- Les muscles et tendons
- Les organes
- Les divers systèmes (vasculaire, nerveux, respiratoire, digestif, immunitaire, endocrinien, reproductif)
- Les cellules
- Les tissus
- Le cerveau
- Le cœur
- Les organes des sens
- L'appareil urinaire
- L'anatomie biomécanique
- L'anatomie Neurologique
- La physiologie spécifique

## Energétique Chinoise

- Principes et fondements
- L'énergie, circuits et cycles
- Les transferts
- Yin / Yang
- Les méridiens
- La réactivité
- Loi et cycles des 5 éléments
- Acupressure et digitopressure
- Liens : Méridiens/muscles/organes/émotions
- Équilibration posturale : dynamique de mouvement
- Exercice biokinétique de rééquilibration

## Connaissances transversales

- La mémoire
- La conscience
- Les émotions
- Réflexes archaïques / de naissance
- Les modes digitaux
- Les effets du stress
- Approche de la psychologie
- Morphopsychologie
- L'apprentissage